

Alex und ihr wahres Ich

### DRAGONBORN – DAS ERBE DES FEUERS

Alex Evans geht es ausgezeichnet am Morgen ihres Geburtstags. Gerade hat sie akribisch ihr Bett gemacht, einen seltsamen Tintenfleck an ihrer Lippe weggerubbelt. Jetzt stehen für 6.30 Uhr 15 Minuten Geige-Üben auf dem Programm, wie jeden Tag vor der Schule. Ihre Mutter taktet alles durch, für alles gibt es einen Plan. Alex hat in der Schule zu sein oder zu Hause ... Doch an diesem Morgen stolpert Alex, dann platzt ein Knopf von ihrer Schuluniform und auf einmal läuft sie wie magisch angezogen in den wilden Wald und – schreit so lange und laut sie kann. Ein merkwürdiger Fremder, der behauptet, auf der Jagd nach Bären zu sein, spricht sie an und tritt abends erneut in ihr Leben ... Was hat das alles mit Alex' totem Vater zu tun, der mit ihr so oft im Wald gewesen war? Wieso findet Alex im Wald einen schwarzen Zahn – so schwarz wie der eines Drachen? Und warum weist der Erzähler dieser Geschichte, Sir Archibald P. Puppinsworth, am Anfang darauf hin, dass Drachen die Menschheit vernichten werden? Als Alex auf einmal Feuer speit, erkennt sie, wer sie wirklich ist. Spannend, magisch, fantasievoll und witzig!

Von Struan Murray, Loewe Verlag, 18 Euro



Hintergrund: © shutterstock.com

Wie finde ich den Mut, der Welt zu begegnen?

### HUNDERTSIEBENUNDACHTZIG TAGE

Was tun, wenn Angst auf einmal das Leben bestimmt? Seit 187 Tagen war er nicht draußen. Er ist zu Hause geblieben, weil er zu viel Angst hatte, in die Schule oder auch nur über die Straße zu gehen. Wie das gekommen ist? Das weiß er selbst nicht, auf einmal waren da Furcht und schlotternde Knie. Die Eltern des 16-Jährigen machen sich unglaubliche Sorgen, denken erst, er würde einfach die Schule schwänzen. Doch er starrt den Tag über nur an die Decke, kann das Haus wirklich nicht verlassen. Seine Therapeutin spricht von Depression. Sie hilft ihm Online mit Atemübungen und Gesprächen. Heute ist der große Tag, er plant, die Haustür zu öffnen und rauszugehen – bis zum Bäcker an der Straßenecke und wieder zurück. Es fühlt sich an wie eine Abenteuerreise um die Welt. Alle warten auf das Ergebnis – seine Therapeutin, seine Mutter und Manon, die er aus Foren kennt und die dasselbe durchgemacht hat (sie war 156 Tage nicht vor der Tür). Ist der Druck zu groß oder gelingt dem Jungen ein wichtiger Schritt zurück ins Leben? Einfühlsam und mutig!

Von Ludovic Lecomte, Mixtvision, 14 Euro



## TRAUMHAFTES KREUZWORTRÄTSEL

Träumst du von Feen und Drachen oder von Sport oder von Glück oder von ...? Was auch immer dein schönster Traum ist, unterbrich ihn kurz für dieses traumhafte Rätsel 😊

1. Zum Schlafen legst du dich ins Bett auf eine ...
2. Du legst deinen Kopf auf ein ...
3. Und deckst dich zu mit einer ...
4. Doch wie schläfst du jetzt ein? Zählst du ...
5. Oder atmest du 3-mal tief ein und ...
6. Solltest du zu viele Sorgen haben, schreibe sie ...
7. Schlaf spült Giftstoffe aus dem Gehirn. Er ist fast wie eine ...
8. Im Tiefschlaf schüttest du sie aus. Wachstums...
9. Schlaf sorgt für Gelassenheit, denn er baut ... ab.
10. Weil wir im Schlaf Gelerntes verarbeiten, hilft er sogar beim ...
11. Nach welchem Vogel ist der Schlaftyp benannt, der früh morgens fit ist?
12. Und der Schlaftyp, der abends erst richtig munter wird?
13. Welches australische Tier schläft am längsten?
14. Welches große, graue Landsäugetier hält den Kurzschlafrekord?
15. Dieses Tier macht den zweitlängsten Winterschlaf. Es gibt eine Redewendung: Schlafen wie ein ...
16. Wale müssen auch nachts immer wieder auftauchen, um zu ...

Schreib eine E-Mail mit dem Lösungswort: [deinplanet@sailer-verlag.com](mailto:deinplanet@sailer-verlag.com)

Unter den Einsendungen verlosen wir 3-mal das spannende Buch *Dragonborn – Das Erbe des Feuers*. Einsendeschluss: 31.3.2025\*

Lösungswort: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

## SUDOKUS Nur nicht den Kopf zerbrechen 😊

1

			7		9		8	
8	7	1	3	2		6	9	
	4	9		8		3	2	
	2	6	4	1		9		8
7		8	2	3	6	5	4	
5	1	4			8	2	6	3
9	8		1	5	2			
			8				5	9
	5		6	9	7	8	1	2

2

2		8	7					9
9		7	3			4		6
3	6	4		5	9	1		8
6	3	5			2	8		7
		2		4	6			9
1		9	8	7	3		5	2
	2	1	6	7			8	4
	7		9	8			3	1
8		3		2	1	7		5

Lösung

5	9	2	1	2	8	6	9	
1	6	2	5	8	9	7	7	
7	8	7	6	9	1	2	5	
2	5	9	7	4	8	6	7	
6	1	6	9	7	2	8	2	
2	7	8	2	6	4	1	5	
1	7	5	9	6	3	2	7	
6	2	7	4	6	5	8	1	
7	8	5	1	4	3	2	9	
2	2	6	1	8	5	5	2	
5	6	9	7	8	1	7	8	
4	8	1	6	9	2	3	1	

Texte: Stefanie Krömer. Alle Bilder: © shutterstock.com