

Ein Schuljahr wie es mir gefällt

Voller Motivation ins neue Schuljahr? Mit Deinen ganz eigenen Zielen kann Dich nichts mehr aufhalten.

Stell Dir mal vor, wie toll Du Dich fühlen wirst, wenn Du das geschafft hast, was Du Dir vorgenommen hast! Wir halten Dir heute schon die Daumen und sind stolz auf Dich. Denn Deine Ziele und Pläne sind der beste Weg, um Dir die Welt so zu machen, wie sie Dir gefällt. **Hab ein fabelhaftes neues Schuljahr!**



Was mich motiviert:

Darauf freue ich mich im neuen Schuljahr:

.....

Meine Versprechen an mich selbst:

.....

Achtsamkeits-Challenge: Ich nutze den Heimweg von der Schule, um jeden Tag etwas zu entdecken, das ich schön oder besonders finde.

Lesespaß-Challenge: Diese Bücher will ich jetzt lesen:

.....

Bewegungs-Challenge: Diese neue Sportart probiere ich jetzt aus:

.....

Mut-Challenge: Wenn ich vor etwas Angst habe, zum Beispiel vor meinem nächsten Referat / Test, spreche ich mit meinen Eltern, Lehrern oder Freunden darüber.

So werde ich mich fühlen,
wenn ich meine Ziele erreicht habe:

.....

Das hier ist der
Anfang von allem, was
Du Dir wünschst.

Man ist nie zu
klein, um großartig
zu sein.

