



Jeder Tag ist ein Geschenk!

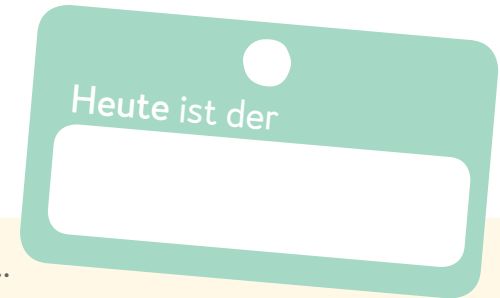
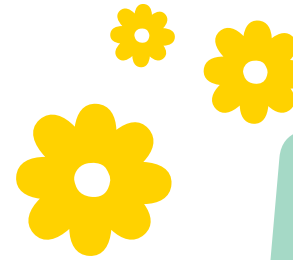
Auf geht es in die Woche – es gibt viele tolle und wichtige Dinge zu tun:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück					
Mittagessen					
Abendessen					



Gute Aussichten!

Plane deine Woche und starte durch.



Mein Name ist

Das war am Wochenende richtig toll:

.....

.....

Ein paar Gedanken, bevor es losgeht:

Das wünsche ich mir für diese Woche:

.....
.....
.....

So kann ich in der Familie helfen:

.....
.....
.....

Das plane ich Tolles für die Zeit nach Corona: (z.B. meinen Geburtstag nachfeiern, meine beste Freundin besuchen,...
Erweitere diese Liste jede Woche!):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Das will ich unbedingt machen:

.....
.....
.....

Diesen Menschen will ich zeigen,
wie viel sie mir bedeuten:

.....
.....
.....

Montag

Deine Woche beginnt. Hab einen tollen Start!



Mein Name ist

So ist das Wetter heute:

Das würde den heutigen Tag richtig toll machen:

.....



.....

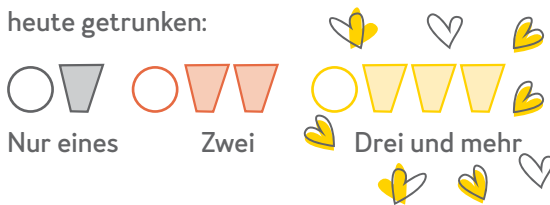
So ist es gelaufen:

So habe ich mich heute gefühlt:



Schlecht. Nicht so gut. Ganz toll!

So viel Wasser habe ich heute getrunken:



Nur eines Zwei Drei und mehr

Habe ich heute etwas Gesundes gegessen?



Nur Süßes. Zu wenig. Natürlich!

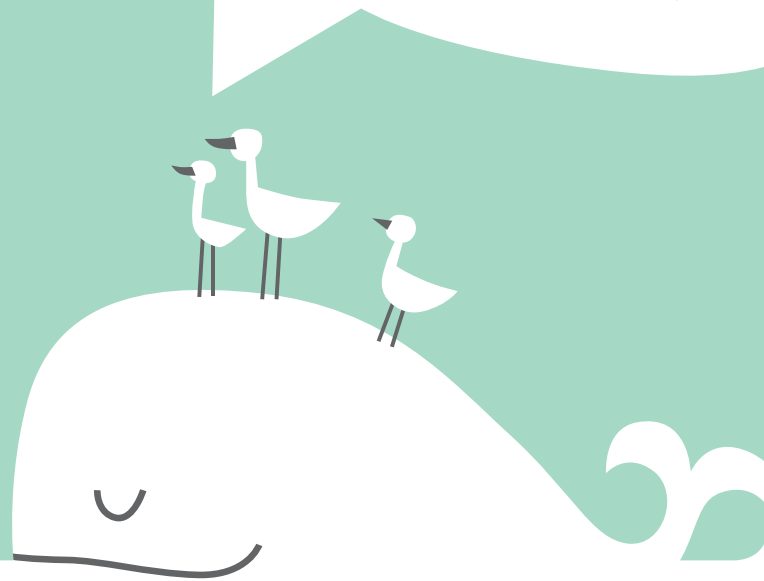
Das war heute besonders toll:

.....
.....
.....

Dafür bin ich heute dankbar:

.....
.....
.....

Dein Spruch für heute:
Jeder Weg beginnt
mit einem ersten Schritt!



Dienstag

Heute schon gelesen? In Geschichten abtauchen tut richtig gut!



Mein Name ist

So ist das Wetter heute:



Das würde den heutigen Tag richtig toll machen:

So ist es gelaufen:

So habe ich mich heute gefühlt:



Schlecht. Nicht so gut. Ganz toll!

So viel Wasser habe ich heute getrunken:



Nur eines Zwei Drei und mehr

Habe ich heute etwas Gesundes gegessen?



Nur Süßes. Zu wenig. Natürlich!

Das war heute besonders toll:

.....
.....
.....

Dafür bin ich heute dankbar:

.....
.....
.....

Dein Spruch für heute:
Alle Träume können wahr werden,
wenn wir mutig genug sind,
ihnen zu folgen!



Mittwoch

Wow, du hast schon viel geschafft! Sei stolz auf dich!



Mein Name ist

So ist das Wetter heute:

Das würde den heutigen Tag richtig toll machen:

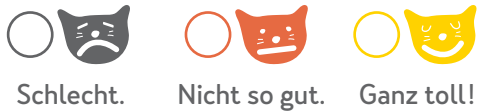
.....



.....

So ist es gelaufen:

So habe ich mich heute gefühlt:



Das war heute besonders toll:

.....
.....
.....

So viel Wasser habe ich heute getrunken:



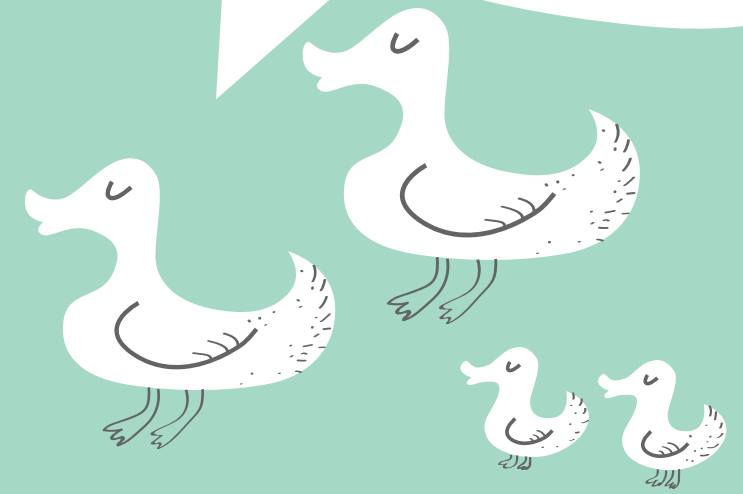
Dafür bin ich heute dankbar:

.....
.....
.....

Habe ich heute etwas Gesundes gegessen?



Dein Spruch für heute:
GLÜCK ist das Einzige,
das sich verdoppelt,
wenn man es teilt!



Donnerstag

Schon **VIER** interessante Tage sind vergangen...



Mein Name ist

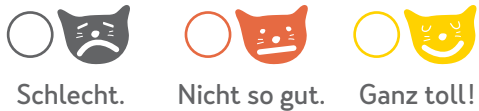
So ist das Wetter heute:



Das würde den heutigen Tag richtig toll machen:

So ist es gelaufen:

So habe ich mich heute gefühlt:



So viel Wasser habe ich heute getrunken:



Habe ich heute etwas Gesundes gegessen?



Das war heute besonders toll:

.....
.....
.....

Dafür bin ich heute dankbar:

.....
.....
.....



Dein Spruch für heute:
Halte immer den Kopf oben -
da ist die Luft besser :-)!
.....

Freitag

Das Wochenende steht vor der Tür – hab eine wunderschöne Zeit!



Mein Name ist

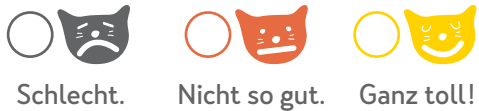
So ist das Wetter heute:



Das würde den heutigen Tag richtig toll machen:

So ist es gelaufen:

So habe ich mich heute gefühlt:



So viel Wasser habe ich heute getrunken:



Habe ich heute etwas Gesundes gegessen?



Das war heute besonders toll:

.....
.....
.....

Dafür bin ich heute dankbar:

.....
.....
.....

Dein Spruch für heute:
KEINER ist wie DU!
Und genau DAS ist deine Stärke!

