

Lese-Text: Hicks! Hicks! Hicks!

Inga hat Schluckauf. Der Schluckauf hört gar nicht mehr auf. Kennst du das?

Der Bauch macht Luftsprünge

- 2 Plötzlich ist er da: Du willst etwas sagen und aus deinem Mund kommt ein lautes Hicks. Und noch eins. Wo kommt das her? Das Hicks kommt
- 4 von innen. Dein Körper tut so, als ob er nach Luft schnappen würde. Das Zwerchfell, ein Muskel in deinem Bauch, zieht sich zusammen.
- 6 Luft füllt ganz schnell die Lungen. Die Stimmbänder in deinem Hals schnappen zu: Das „Hicks“ ist da! Warum das so ist? Das weiß nicht
- 8 mal ein Schlaumeier wie Ingas Bruder Hansi.

Copyright J.M. Sailer Verlag GmbH & Co. KG

Was ist ein Reflex?

- 10 Der Schluckauf ist ein Reflex. So heißen alle Dinge, die im Körper automatisch passieren. Du kannst nichts dagegen tun. Sie passieren
- 12 einfach so. Der Schluckauf ist keine Krankheit. Aber er nervt – vor allem Kinder. Denn die haben viel öfter Schluckauf als Große. Schon kleine
- 14 Babys im Bauch der Mutter haben Schluckauf. Sie üben damit das Luft

Copyright J.M. Sailer Verlag GmbH & Co. KG

Copyright J.M. Sailer Verlag GmbH & Co. KG

16 Drei Männer mit Glatze

- Es gibt viele Tricks, um den Schluckauf wieder loszuwerden. Hansi hat
- 18 Dinge ausprobiert: Auf die Hände einen mit Glatze drücken. Ein Glas Wasser trinken. Ein Stück Zucker essen. Sich auf den Kopf stellen und bis zehn
 - 20 zählen. Sich erschrecken lassen. Manchmal helfen diese Tricks, manchmal nicht. Kennst du auch einen Trick gegen Schluckauf? Dann
 - 22 sage ihn weiter!

Copyright J.M. Sailer Verlag GmbH & Co. KG

